

# Weizentortilla

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 60 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.45

Nährwert pro Rezept

912 Kcal, 70 g Fett, 53 KH

---

Zutaten

## Tortilla

70 g Mehl

2 cl Sonnenblumenöl

25 cl Wasser

1 g Zucker

1 g Tonamat (RL Gewürz)

---

1

Zutaten zu einem Teig kneten

1 h ruhen lassen

ausrollen und in der Bratpfanne

mit wenig Öl ausbacken