

Crevetten Cancun

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 5 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 3.80

Nährwert pro Rezept

207 Kcal, 6 g Fett, 9 g KH

Zutaten

50 cl Kokosmilch

1

aufkochen

120 g Crevetten, geschält

20 g Peperoni, würfeln

20 g Honigmango, würfeln

20 g Mais (Dose)

3 g Cajun Mix (RL Gewürz)

3 g Mexiko Mix (RL Gewürz)

Maizena

2

alles zugeben

abbinden und 5 minuten ziehenlassen

Tipp

Reis als Beilage servieren

Statt Crevetten passt auch Rind- oder Straussenfleisch.