

Mangosalsa

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. 0.35

Nährwert pro Rezept

208 Kcal, 20 g Fett, 5 g KH

Zutaten

30 g Mago, schälen, entkernen, würfeln

1 g Minze, fein gehackt

2 cl Sonnenblumenöl

1 cl Limettensaft

Mexiko (RL Gewürz)

Scharfmacher (RL Gewürz)

1

alles gut vermischen

nach Belieben würzen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe