

Karibisches Sesamdressing

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

2 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.65

Nährwert pro Rezept

240 Kcal, 20 g Fett, 11 g KH

Zutaten

2 cl Gemüsebouillon (RL Gewürz)

2-4 g Maizena

1 aufkochen und stark abbinden

1 cl Sojasauce

5 ml Kokosmilch

1 cl Sonnenblumenöl

5 cl Essig

8 g Zucker

3 g Jamaika (RL Gewürz)

2 g Japan Wok (RI Gewürz)

2 zugeben und vermischen
nach Belieben würzen