

Kanadischer Elchpfeffer

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 90 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 10.50

Nährwert pro Rezept

309 Kcal, 2 g Fett, 3 g KH

Zutaten

150 g Elchragout

10 g Sellerie, würfeln

10 g Karotten, würfeln

10 g Lauch, würfeln

10 g Zwiebeln, würfeln

2 dl Rotwein

2 cl Rotweinessig

3 g Canada (RL Gewürz)

1 7 - 21 Tage beizen (einlegen)
Flüssigkeit ohne Fleisch aufkochen, passieren
und auf 1/3 einreduzieren
Fleisch anbraten, mit dem Fond ablöschen

15 g Demi Glace (RL Gewürz)

2 abbinden, zugedeckt ca. 90 Minuten
weichkochen

10 g Redberry oder Blaubeeren

3 untermischen