

# BBQ Sauce Argentina

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 20 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.50

Nährwert pro Rezept

103 Kcal, 10 g Fett, 4 g KH

---

## Zutaten

15 g Zwiebeln, gehackt

1 cl Olivenöl

1

andünsten

40 g Pelatitomaten

20 g frische Tomaten, würfeln

1 g Knoblauch, gehackt

1 g Zucker

2 g Korianderblätter, gehackt

5 g Zitronensaft

Scharfmacher (RL Gewürz)

2 g Argentina (RL Gewürz)

2

zugeben, 20 Min. kochen

nach Belieben würzen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe

servieren