

Kartoffelpüree Puerto Rico

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 50 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.45

Nährwert pro Rezept

237 Kcal, 10 g Fett, 31 g KH

Zutaten

150 g Kartoffeln mehligkochend, schälen **1** weichkochen und durch Passe-vite drücken

5 cl Kokosmilch

10 g Butter

2 g Karibik Curry (Coop Fine Food)

Tonamat (RL Gewürz)

2 Milch aufkochen
Butter zugeben
Kartoffelmasse unterrühren
nach Belieben würzen