

Wan Tan chinesische Teigtaschen

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.60

Nährwert pro Rezept

238 Kcal, 11 g Fett, 24 g KH

Zutaten

Füllung

30 g Hackfleisch vom Schwein

30 g Gemüse (nach Saison), klein hacken

2 g Peking Mix (RL Gewürz)

1 miteinander vermischen

Wan Tan Teig*

2 Füllung in Teig einpacken
frittieren, dämpfen oder als Suppeneinlage

Tipp

* Erhältlich im Asia Shop