

# Kambodschanische Fleischbällchen

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 8 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 3.30

Nährwert pro Rezept ohne Sauce

450 Kcal, 30 g Fett, 17 g KH

---

## Zutaten

150 g gemischtes Hackfleisch

40 g trockenes Weissbrot, reiben

15 g Zitronengras, hacken

10 g Ingwer, hacken

15 g Ei

20 g Sojasauce

2 g Sweet Chili Sauce

Mekong Wok (RL Gewürz)

---

- 1 alles vermischen  
nach Belieben würzen  
kleine Kugeln formen  
im Ofen oder in der Pfanne braten

## Tipp

Servieren mit einer RL Dip Mischung