

Parfumreis

für 1 Person

Vorbereitungszeit

0 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 15 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.20

Nährwert pro Rezept

295 Kcal, 1 g Fett, 63 g KH

Zutaten

1.6 dl Wasser

1

aufkochen

80 g Parfumreis

2 g Tonamat (RL Gewürz)

2

zugeben und 16 Min. zugedeckt bei 180°
im Ofen ziehen lassen

Tipp

Der Reis muss nicht umgerührt werden, er wird nicht anbrennen.