

Bananen in Kokosmilch

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 60 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.-

Nährwert pro Rezept

325 Kcal, 9 g Fett, 55 g KH

Zutaten

1 cl Vollrahm

5 cl Milch

5 cl Kokosmilch

10 g Feurig Süss (RL Gewürz)

1/4 Vanillestängel, auskratzen

1 zusammen aufkochen

1/4 Zitrone, Schale abreiben

1 Banane, Rädchen schneiden

2 in kochenden Fond geben
vom Herd nehmen und ziehen lassen

Dieses Dessert wird wie eine Suppe gegessen, serviert mit Glaces