

Asia Dressing

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

2 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.60

Nährwert pro Rezept

284 Kcal, 27 g Fett, 5 g KH

Zutaten

2 cl Gemüsebouillon (RL Gewürz)

2-4 g Maizena

1 aufkochen
mit Maizena abbinden

1 cl Sweet Chili Sauce

1 cl Sojasauce

5 ml Sesamöl

2 cl Sonnenblumenöl

1 cl Essig

5 g Asia-Frühlingszwiebeln, fein hacken

Japan Wok (RL Gewürz)

2 zugeben
nach Belieben würzen

Folgende Dressing können daraus abgeleitet werden:

Tomaten Dressing: 15 g Tomatenwürfel

Sesam Dressing: 2 g gerösteten Sesam

Ananas Dressing: 8 g Ananaswürfel

Tamarinden Dressing: 2 g Tamarinde (in Asia Shop erhältlich)