

Beefsteak-Tatar

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 7.40

Nährwert pro Rezept

332 Kcal, 25 g Fett, 2 g KH

Zutaten

120 g Rindshuft, fein hacken

8 g Essiggurken, fein hacken

8 g Zwiebeln, fein hacken

2 g Kapern, fein hacken

1 g Sardellen, fein hacken

1 g Petersilie, fein hacken

7 g Eigelb

2 g Senf

8 g Ketchup

2 g Sonnenblumenöl

1 g Paprikapulver

1 g Cognac

1 Zitronenschnitt, Abrieb

2 g Zitronensaft

Tonamat (RL Gewürz)

Scharfmacher (RL Gewürz)

1

alles gut vermischen

nach Belieben würzen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe

Tipp: Mit Toast und Butter servieren.