

Kartoffelgnocchi

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 50 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.80

Nährwert pro Rezept

214 Kcal, 0.5 g Fett, 46 g KH

Zutaten

- | | | | |
|-------|----------------------------|----------|---|
| 150 g | <u>Kartoffeln</u> | 1 | in der Schale kochen
schälen und passieren |
| 20 g | Weissmehl | | |
| 1 | Eigelb | | |
| | <u>Tonamat (RL Gewürz)</u> | 2 | zugeben und zu einem Teig verarbeiten |
| 5 dl | <u>Salzwasser</u> | 3 | aufkochen
Gnocchi formen und pochieren |