

Kartoffel Wedges

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 45 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.40

Nährwert pro Rezept

73 Kcal, 1 g Fett, 13 g KH

Zutaten

180 g Kartoffeln festkochend, ungeschält vierteln

5 g Poulet (RL Gewürz)

1 g Erdnussöl

1

gut durchmischen,

im Ofen bei 200°C ca. 35-45 Minuten backen