

Grilliertes Schweinefilet mit Rosmarin

für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 25 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 8.10

Nährwert pro Rezept

265 Kcal, 15 g Fett, 0 g KH

Zutaten

150 g Schweinefilet

Marinade

4 g Poulet Mix (RL Gewürz)

2 g Rosmarin

12 g Wasser

1 g Sonnenblumenöl

1

Fleisch mit Marinade einreiben
ca. 15 - 120 Min. ziehen lassen
kurz anbraten
bei leichter Hitze 20 Min. fertig garen

Tipp:

Fleisch kann bis zu 2 Tagen in der Marinade liegen.