

Kräuterdip

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.35

Nährwert pro Rezept

174 Kcal, 17 g Fett, 2 g KH

Zutaten

20 g Mayonnaise

20 g Quark

20 g Sauerrahm

1 g Gartenkräuter, hacken

1 g Knoblauch, hacken

French Dressing (RL Gewürz)

1

alles miteinander vermischen
nach Belieben würzen