

Spätzli

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

15 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. -.90

Nährwert pro Rezept

597 Kcal, 11 g Fett, 104 g KH

Zutaten

100 g Weissmehl

60 g Ei

20 g Hartweizengriess

2 g Tonamat (RL Gewürz)

4 cl Milch

1 alles zu einem glatten Teig verrühren,
durch Spätzlisieb oder vom Brett streichen,
im Salzwasser kochen

10 g Butter

2 Spätzli goldbraun braten